

Atazanavir (Reyataz^{MD})



Capsule : 300 mg

Ritonavir (Norvir^{MD})

Comprimé : 100 mg



Comment ces médicaments agissent-ils ?

L'atazanavir et le ritonavir sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). L'atazanavir et le ritonavir sont des médicaments qui font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la protéase virale. Ils inhibent une enzyme appelée la protéase virale. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme.

L'atazanavir en association avec le ritonavir et d'autres antirétroviraux sont utilisés afin de permettre de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

L'atazanavir et le ritonavir ne guérissent pas le sida et n'éliminent pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ces médicaments ?

Atazanavir	Ritonavir
1 capsule à 300 mg	1 comprimé à 100 mg
1 fois par jour	

L'atazanavir et le ritonavir doivent être pris en même temps, **avec de la nourriture**, à la même heure chaque jour, environ aux 24 heures.

Ne pas ouvrir les capsules d'atazanavir, elles doivent être avalées en entier.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre l'atazanavir et le ritonavir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance du traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

Ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre l'atazanavir et le ritonavir avec mes autres médicaments ?

- **Antiacides tels que Maalox^{MD}, Diovol^{MD} et Gaviscon^{MD} ?**
Prenez l'atazanavir 2 heures avant ou 1 heure après la prise des antiacides.
- **Médicaments utilisés pour diminuer l'acidité gastrique** tels que la cimétidine (Tagamet^{MD}), le dexlansoprazole (Dexilant^{MD}), l'esoméprazole (Nexium^{MD}), la famotidine (Pepcid^{MD}), l'oméprazole (Losec^{MD}), le pantoprazole (Pantoloc^{MD}), le lansoprazole (Prevacid^{MD}), la nizatidine (Axid^{MD}), la ranitidine (Zantac^{MD}) et le rabeprazole (Pariet^{MD}).

Ces médicaments peuvent diminuer l'absorption et l'efficacité de l'atazanavir. Mentionnez à votre médecin ou pharmacien si vous prenez ces médicaments. Ils vous conseilleront la bonne façon de les prendre.

- **Sildenafil (Viagra^{MD}), tadalafil (Cialis^{MD}), valdenafil (Levitra^{MD})**

L'atazanavir et le ritonavir peuvent augmenter le risque d'effets indésirables due à ces médicaments et la dose de ces médicaments devra être diminuée.



- **Millepertuis (St. John's wort)**

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité de l'atazanavir et possiblement rendre le virus résistant à ce médicament. Ne prenez pas de millepertuis avec l'atazanavir.

- **Jus de pamplemousse**

Éviter la consommation.

- **Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)**

Le ritonavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.

L'atazanavir et le ritonavir peuvent interagir avec plusieurs médicaments et substances à usage récréatif (ex. : Valium^{MD}, Démérol^{MD}, "Ecstasy", etc.).

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments, même ceux qui ne nécessitent pas d'ordonnance (de prescription).



Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?



Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités.
Continuez le médicament

- Diarrhée, flatulences (gaz), nausées, vomissements, douleurs abdominales
- Diminution de l'appétit



Contactez votre médecin
Continuez le médicament

- **Rash** (rougeurs sur la peau) seul
- **Ictère** : jaunissement de la peau et du blanc de l'oeil

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin

Rash AVEC :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs aux muscles et articulations
- Grande fatigue



Effet sur le rythme cardiaque :

- étourdissements, palpitations ou battements cardiaques irréguliers.

Pierres aux reins : douleur dans le dos ou sur le côté, sang dans l'urine, douleurs lorsqu'on urine

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Suivi médical

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie, sur les gras (cholestérol, triglycérides) et sur le sucre (glycémie).

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu.
Ne doublez pas la dose.



Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec l'atazanavir et le ritonavir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.



Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante ; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

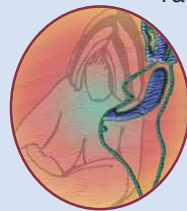
Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets de l'atazanavir et du ritonavir chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre l'atazanavir et le ritonavir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les capsules d'atazanavir et les comprimés de ritonavir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bains.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

