

## Saquinavir (Invirase<sup>MD</sup>)



Comprimé : 500 mg

## Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)



Comprimé : 100 mg

### Comment ces médicaments agissent-ils ?

Le saquinavir et le ritonavir sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Ils font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la protéase virale. Ils inhibent avec puissance la maturation de nouvelles particules virales.

Le ritonavir est utilisé en association avec le saquinavir et d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

Le ritonavir et le saquinavir ne guérissent pas le sida et n'éliminent pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

### Comment prendre ces médicaments ?

#### Saquinavir

\_\_\_ comprimé(s) à 500 mg \_\_\_ fois par jour

#### Ritonavir

\_\_\_ comprimé (s) à 100 mg \_\_\_ fois par jour

Prendre le saquinavir et le ritonavir en même temps **avec de la nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre le ritonavir et le saquinavir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus (VIH) à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de

l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation.

N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

*À moins d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.*

### Est-ce que je peux prendre le saquinavir et le ritonavir avec mes autres médicaments ?

#### • Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)

Le ritonavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.

#### • Millepertuis (St. John's wort)

Le millepertuis peut diminuer l'efficacité du saquinavir et du ritonavir et possiblement rendre le virus résistant à ces médicaments. Ne prenez pas de millepertuis avec le saquinavir et le ritonavir.

#### • Sildenafil (Viagra<sup>MD</sup>), Tadalafil (Cialis<sup>MD</sup>), Vardenafil (Levitra<sup>MD</sup>)

Le saquinavir et le ritonavir peuvent augmenter le risque d'effets indésirables de ces médicaments et la dose de ces derniers doit être diminuée.

Le saquinavir et le ritonavir peuvent interagir avec plusieurs médicaments et substance à usage récréatif (ex. : Valium<sup>MD</sup>, Démérol<sup>MD</sup>, Viagra<sup>MD</sup>, "Ecstasy", etc.). La liste de ces médicaments est longue et sujette à des changements.



On vous recommande de consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments même ceux qui ne nécessitent pas d'ordonnance (prescription).



## Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?

Effets normaux qui disparaîtront ou qui peuvent être traités.

### **Continuez le médicament**



- Diarrhée, nausées, douleurs abdominales
- Fatigue, maux de tête
- Douleurs musculaires

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.

### **Effets hépatiques** (inflammation du foie)

- Selles pâles ou grasses, douleurs abdominales ou à l'estomac, perte d'appétit
- Fatigue/faiblesse
- Urine foncée, jaunissement de la peau et du blanc des yeux
- Démangeaisons intenses



Si vous êtes porteur de l'hépatite B ou C, vous courez un risque plus élevé de problèmes hépatiques.

### **Suivi médical**

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet de ces médicaments sur votre foie, sur les gras (cholestérol, triglycérides) et sur le sucre (glycémie).

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

## J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.



Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le saquinavir et le ritonavir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

### **Conseils généraux**

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

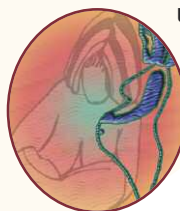
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

## Grossesse et allaitement

L'association saquinavir/ritonavir peut être utilisée chez la femme enceinte.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

### **Mode de conservation**

Les comprimés de saquinavir et de ritonavir doivent être conservés dans un endroit sec, à la température ambiante 15 à 30°C (59 à 86°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bains.



Gardez hors de la portée des enfants.