

Les éruptions cutanées

DÉFINITION

Un rash est une éruption cutanée ou une apparition de boutons sur la peau, habituellement séparés les uns des autres. Cependant, lorsque les boutons sont nombreux, ils se rejoignent parfois et forment alors comme des plaques. L'éruption peut être accompagnée de démangeaisons et parfois de fièvre.

CAUSES

Pour de nombreuses personnes, le début d'une thérapie contre le VIH s'accompagne d'éruptions sur la peau. Plusieurs anti-VIH, surtout ceux de la classe des INNTI mais aussi certains IP, de même que plusieurs antibiotiques utilisés pour traiter les infections opportunistes, peuvent être responsables d'une éruption cutanée.

Lorsque l'éruption apparaît dans les premiers jours après avoir commencé un médicament, c'est un bon indice que ce médicament est probablement en cause, car l'effet survient habituellement dans les premiers jours ou semaines suivant le début du traitement. Lorsque l'on prend plus d'un médicament à la fois, le défi est d'identifier quel médicament est responsable de l'éruption.

D'autres causes sont possibles : ainsi une éruption passagère et de courte durée est aussi le premier symptôme d'une infection virale, bactérienne ou parasitaire.

POURQUOI EN PARLER

Afin d'identifier correctement la cause.

L'éruption cutanée causée par les anti-VIH est habituellement légère ou modérée, et par conséquent non dangereuse. Par contre, dans de rares cas, la réaction peut évoluer vers un grade plus sévère et avoir de plus graves conséquences. C'est pourquoi il est demandé de consulter un médecin lorsque vous avez une éruption cutanée.

Parfois l'éruption cutanée est accompagnée d'autres symptômes tels que fièvre, nausées ou vomissements, diarrhée, perte d'appétit, douleurs abdominales, douleurs musculaires ou articulaires, grande fatigue, ulcères dans la bouche, enflures ou bulles sur la peau, rougeurs des yeux, maux de tête, chute de la tension artérielle. On parle alors de réaction d'hypersensibilité.

La réaction d'hypersensibilité est une réaction médicamenteuse imprévisible.

Ce type de réaction est plus fréquent avec la névirapine (Viramune®) et l'abacavir (Ziagen®, Kivexa^{MC}, Trizivir^{MC}).

Certaines personnes éprouvent des réactions allergiques plus ou moins sévères aux antibiotiques tels que les sulfas ou la pénicilline.

Si la réaction allergique ou d'hypersensibilité est confirmée, le médicament ou l'antibiotique doit alors être arrêté et ne doit plus jamais être repris. Le fait de reprendre le médicament peut être fatal.

QUOI FAIRE POUR PRÉVENIR ?

Avant de commencer une thérapie antirétrovirale, avisez votre médecin de toute réaction allergique que vous avez déjà eue.

La prescription d'abacavir (Ziagen®, Kivexa^{MC}, Trizivir^{MC}) est précédée d'un test nommé HLA-B5701. Ce test permet d'identifier les personnes à risque de faire une réaction d'hypersensibilité à ce médicament. Les personnes dont le test d'HLA-B5701 est positif ne peuvent pas prendre d'abacavir. Si le test est négatif, le risque de faire une réaction d'hypersensibilité à l'abacavir serait pratiquement inexistant, bien que de rares cas ont été rapportés.

QUAND CONSULTER LE MÉDECIN ?

Consultez immédiatement un médecin ou présentez-vous à l'urgence si vous avez une éruption sur la peau et qu'en plus vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivants : fièvre, nausées ou vomissements, diarrhée, perte d'appétit, douleurs abdominales, douleurs musculaires ou articulaires, grande fatigue, ulcères dans la bouche, enflures ou bulles sur la peau, rougeurs des yeux.

Consultez un médecin si les symptômes progressent et surtout, s'ils augmentent à chaque nouvelle prise de médicament.

Si l'éruption est jugée trop sévère pour continuer de prendre le médicament ou si on suspecte une réaction d'hypersensibilité, cessez de prendre le médicament (le médecin vous indiquera de toute façon de cesser de prendre le médicament).

Habituellement, les symptômes devraient disparaître après 24 ou 48 heures.

Tout médicament arrêté en raison d'une réaction allergique ne doit jamais être repris. Le reprendre risque de provoquer une réaction plus grave qui progresse plus rapidement que la réaction initiale.

QUE FAIRE POUR TRAITER UNE ÉRUPTION ?

Si l'éruption est considérée comme légère ou modérée, le médecin vous dira de poursuivre votre médicament et l'éruption sur la peau devrait disparaître après une ou deux semaines.

Afin de diminuer la réaction mais surtout les démangeaisons, le médecin peut vous prescrire un anti-histaminique tel que la diphényldramine (Bénadryl®), l'hydroxyzine (Atarax®) ou une crème avec corticostéroïdes.

Tout traitement médicamenteux qui est interrompu en raison d'une réaction allergique ne devrait plus jamais être reçu. En le recevant de nouveau, vous risquez de présenter une réaction encore plus grave qui s'aggraverait plus rapidement que la réaction initiale.

By: **Rachel Therrien**

Pharmacist, Bpharm, Msc

Unité Hospitalière de recherche et d'enseignement VIH/sida
Centre Hospitalier de l'Université de Montréal

Révisé par : Benoît Côté, MD Dermatologue
Service de dermatologie - CHUM
Clinique Médicale Quartier Latin

Réalisé grâce à une subvention à l'éducation accordée par Tibotec, une division de Janssen-Ortho Inc.

© 2009 Tibotec, une division de Janssen-Ortho Inc. PRCE090197F-a

Tous les noms commerciaux sont des marques de commerce de leurs fabricants respectifs