

Nelfinavir (Viracept^{md})

Comprimés : 625 mg



Comment ce médicament agit-il ?

Le nelfinavir est un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Il fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs de la protéase virale. Il inhibe avec puissance la maturation de nouvelles particules virales.

Le nelfinavir est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux afin de retarder la progression de la maladie et de réduire le risque d'apparition de diverses infections opportunistes (infections reliées au sida).

Le nelfinavir ne guérit pas le sida et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc constamment prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Les femmes fertiles doivent utiliser une méthode de contraception adéquate.

Comment prendre ce médicament ?

Nelfinavir

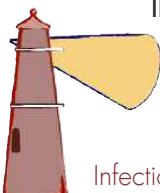
2 comprimés à 625 mg

2 fois par jour

Si votre médecin vous a prescrit le nelfinavir à 2 fois par jour, il ne faudrait pas espacer les deux prises de plus de 14 heures. Le comprimé doit être avalé en entier avec de l'eau, il ne faut pas le croquer, le mastiquer ni l'écraser. Le nelfinavir doit être pris avec de la nourriture riche en gras et calories, contenant au moins 125 calories. La prise de nourriture avec le nelfinavir améliore son absorption et son efficacité.

Par contre, les comprimés de nelfinavir peuvent être dissous dans l'eau et ensuite mélangés avec du lait ou du lait au chocolat ou encore mélangés à un pouding ou une crème glacée. Le nelfinavir ne doit pas être dissous ni pris avec du jus d'orange, du jus de pomme, de la compote de pomme ou d'autres aliments acides, car il en résultera un goût amer.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de dose, d'observer les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.



Il est important de prendre le nelfinavir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu. **Ne doublez pas la dose.**



Est-ce que je peux prendre le nelfinavir avec mes autres médicaments ?

■ Contraceptifs oraux (pilule contraceptive)

Le nelfinavir peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires, telles que le condom en latex.



Le nelfinavir peut interagir avec plusieurs autres médicaments. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?

Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités
Continuez le médicament

- Diarrhée, flatulences (gaz)
- Nausées, vomissements, diminution de l'appétit

Consultez votre médecin.
Continuez le médicament

Rash (rougeurs sur la peau)

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin.



Rash AVEC :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloques (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleur aux muscles et articulations
- Grande fatigue, malaises généraux

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le nelfinavir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.



Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

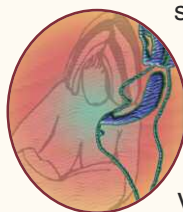
Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du nelfinavir chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre le nelfinavir et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.



Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez le nelfinavir dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F) ; évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Garder hors de la portée des enfants.

