



### Comment ce médicaments agit-il ?

Le raltegravir est un antirétroviral (médicaments anti-VIH). Il agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le raltegravir est utilisé avec d'autres médicaments anti-VIH afin de ralentir la progression de la maladie. Il aide à garder un système de défense efficace et il diminue le risque de développer des infections qui apparaissent lorsque le système de défense est faible (infections opportunistes).

Le raltegravir ne guérit pas le SIDA et n'élimine pas le virus. Vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par contact avec le sang. Vous devez donc continuer de prendre les précautions nécessaires (utiliser un condom en latex, ne pas partager les seringues, etc.).



### J'ai oublié de prendre une dose !

Si moins de 6 heures après l'heure prévue :  
Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Si plus de 6 heures après l'heure prévue :  
Laissez tomber la dose manquée et prenez seulement la prochaine dose selon l'horaire prévu.

**Ne doublez jamais la dose.**



### Mélange de médicaments !

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout nouveau médicament (prescription ou en vente libre), produit de santé naturel ou drogue à usage récréatif.



### Est-ce que je peux prendre de l'alcool ou des drogues avec le raltegravir ?

Évitez la consommation excessive ou régulière d'alcool qui peut endommager votre foie, surtout si vous êtes porteur du virus de l'hépatite. A moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) d'alcool ne devrait pas nuire à votre santé.

Cependant, évitez de "sauter" une dose de médicament parce que vous désirez prendre de l'alcool ou de la drogue.



### Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du raltegravir chez la femme enceinte. Discutez-en avec votre médecin si vous prenez ou si vous voulez prendre le raltegravir et que vous êtes enceinte ou que vous désirez l'être.

L'allaitement n'est pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.



### Comment prendre ce médicament ?

#### RALTEGRAVIR

1 comprimé à 400 mg

2 fois par jour

Le raltegravir peut être pris avec ou sans nourriture.

Il est important de bien prendre la thérapie sans oublier de dose. Sinon, le virus peut développer une résistance. Le médicament perdra alors son effet sur le virus et le traitement ne sera plus efficace.

N'arrêtez ou ne modifiez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.



### Quels sont les effets indésirables ?

Le raltegravir est un antirétroviral qui est généralement bien toléré.

	Effets normaux qui disparaîtront avec le temps ou qui peuvent être traités  <b>Continuez le médicament</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diarrhée, nausées</li> <li>- Fatigue</li> <li>- Maux de tête</li> </ul>
	<b>Contactez votre médecin</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rash (rougeurs sur la peau) seul</li> <li>- Douleurs musculaires</li> </ul> <b>Rash AVEC :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche</li> <li>- Enflure, cloques (bulles sur la peau)</li> <li>- Rougeur des yeux</li> <li>- Nausées, vomissements, diarrhée</li> <li>- Douleurs aux muscles et articulations</li> <li>- Grande fatigue</li> </ul>

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommodent. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

### Suivi

Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera l'effet du Raltegravir sur votre foie et sur vos muscles.

### Où et comment garder le raltegravir ?

Le raltegravir doit être conservé dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 96°F); évitez les endroits humides tels que la salle de bain.



Gardez ces médicaments hors de la vue et de la portée des enfants.

### Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec votre médecin et avec l'équipe soignante afin que l'on puisse suivre votre état de santé même si vous n'avez pas de symptôme.