

Comment ce médicament agit-il ?

Le Delstrigo est une association de 3 antirétroviraux : la doravirine, le ténofovir DF et l'emtricitabine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le ténofovir et le l'emtricitabine font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse.

Ils agissent en inhibant une enzyme appelée la transcriptase inverse. La doravirine est un antiviral également qui agit sur la transcriptase inverse mais avec un mécanisme différent du ténofovir DF et de l'emtricitabine.

Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi, ces deux antirétroviraux retardent la progression de la maladie et réduisent le risque d'apparition de diverses infections opportunistes.

Comment prendre ce médicament ?

Delstrigo

□ 1 comprimé à 100 mg **1 fois** par jour

Le Delstrigo peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre le Delstrigo de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement. À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre le delstrigo avec mes autres médicaments ?

Informez votre professionnel de la santé si vous prenez un médicament :

- Pour le traitement de la tuberculose : rifampicine, Rifabutine (Mycobutin)
- Pour prévenir les crises convulsives comme carbamazépine (Tégrétol), oxcarbazépine (Trileptal), phénytoïne (Dilantin), phénobarbital (Phenobarb)
- Produit naturel : Millepertuis (St. John's Wort)

Ces médicaments sont contre-indiqués ou doivent être évités avec le delstrigo. Une solution de rechange ou des ajustements de doses avec un suivi plus étroit vous seront proposés.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.



Quels sont les effets indésirables de ces médicaments ?

Effet normal qui disparaîtra ou peut être traité
Continuez le médicament



- Fatigue
- Diarrhée
- Nausées

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Rash avec :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloque (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs musculaires et articulaires
- Grande fatigue

J'ai oublié de prendre une dose !



Prenez la dose oubliée dès que possible et poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

Cependant, s'il est presque temps de prendre votre prochaine dose, prenez seulement cette dose selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec le delstrigo ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets du Delstrigo chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre du delstrigo et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de doravirine dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien, hors de la vue et de la portée des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____