



## Comment ce médicament agit-il ?

Triumeq<sup>MD</sup> est une association de 3 antirétroviraux : le dolutégravir, l'abacavir et la lamivudine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

L'abacavir et la lamivudine font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme appelé la transcriptase inverse. Le dolutégravir est un antirétroviral qui agit sur une enzyme appelé l'intégrase. Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi, la combinaison de ces antirétroviraux retardent la progression de la maladie et réduisent le risque d'apparition de diverses infections opportunistes.

Le test HLAB\*5701 devrait être fait avant de commencer une thérapie contenant de l'abacavir tel Triumeq<sup>MD</sup>.

## Comment prendre ce médicament ?

Triumeq<sup>MD</sup> → 1 comprimé **1 fois** par jour

Il peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de doses, de suivre les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement.

Il est important de prendre Triumeq<sup>MD</sup> de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle

vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement. À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

## Est-ce que je peux prendre Triumeq<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance (prescription), un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Informez votre professionnel de la santé particulièrement si vous prenez ce qui suit :

- Dofétilide (Tikosyn) : Triumeq<sup>MD</sup> ne devrait pas être prescrit avec le dofétilide en raison du risque d'effets indésirables sérieux.
- Carbamazépine (Tegretol), oxcarbazépine (Trileptal), phénobarbital (Phénobarb), phénytoïne (Dilantin), névirapine (Viramune), étravirine (Intelence), metformine (Glucophage) et millepertuis (Hypericum perforatum) sont des médicaments qui interagissent avec Triumeq<sup>MD</sup>, vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.
- Médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate) peuvent diminuer l'absorption de Triumeq<sup>MD</sup> : Triumeq<sup>MD</sup> doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après ces médicaments.
- Suppléments de calcium ou de fer : Triumeq<sup>MD</sup> avec de la nourriture peut être pris avec le calcium ou le fer sans espacement de dose. Triumeq<sup>MD</sup> à jeun doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après le calcium ou le fer.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités

### Continuez le médicament

- Fatigue
- Difficulté à s'endormir
- Troubles de digestion : Diarrhée, nausées
- Maux de tête

Contactez votre médecin

### Continuez le médicament

- Rash (rougeur sur la peau) seul
- Douleur ou fatigue musculaire

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin

### Rash avec :

- Fièvre, ulcères (lésions) dans la bouche
- Enflure, cloque (bulles sur la peau)
- Rougeur des yeux
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Grande fatigue



Aviser votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

## J'ai oublié une dose !

### Le jour de la dose oubliée :

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.



### Le lendemain de la dose oubliée :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

### Ne doublez pas la dose.

## Grossesse et allaitement

On ne connaît pas encore les effets de Triumeq<sup>MD</sup> chez la femme enceinte.

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Triumeq<sup>MD</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de Triumeq<sup>MD</sup> dans un endroit sec, à la température ambiante (15 à 30°C ou 59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Triumeq<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_