



Comment ce médicament agit-il ?

Triumeq^{MD} est une association de 3 antirétroviraux : le dolutégravir, l'abacavir et la lamivudine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

Le dolutégravir fait partie d'une classe de médicaments appelée inhibiteurs de l'intégrase, une enzyme nécessaire pour intégrer l'ADN du virus dans les lymphocytes T4 (cellules du système immunitaire). L'abacavir et la lamivudine appartiennent à la classe des inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse, une autre enzyme. Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme.

Ainsi la combinaison de ces antirétroviraux, lorsque pris tous les jours et fidèlement, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé et d'éviter de transmettre le VIH. En présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Le test HLAB*5701 devrait être fait avant de commencer une thérapie contenant de l'abacavir tel Triumeq^{MD}.

Comment prendre ce médicament ?

Triumeq^{MD} → 1 comprimé **1 fois** par jour

Il peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de bien suivre la thérapie antirétrovirale, c'est-à-dire de ne pas oublier de doses, de suivre les directives concernant la façon de prendre vos médicaments et de ne pas cesser votre traitement. Il est important de prendre Triumeq^{MD} de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale.

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à

un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation.

N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

Ne jamais arrêter ou modifier votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B, l'arrêt de Triumeq^{MD} peut aggraver l'hépatite.

Est-ce que je peux prendre Triumeq^{MD} avec mes autres médicaments ?

Informez votre professionnel de la santé particulièrement si vous prenez ce qui suit :

- Dofétilide et Fampridine (dalfampridine) : Triumeq^{MD} ne devrait pas être pris avec ces médicaments en raison du risque d'effets indésirables sérieux.
- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne, metformine et millepertuis (*Hypericum perforatum*) sont des médicaments qui interagissent avec Triumeq^{MD}, vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.
- Antiacides contenant de l'hydroxyde d'aluminium, de l'hydroxyde de magnésium ou du carbonate de calcium peuvent diminuer l'absorption de Triumeq^{MD} : Triumeq^{MD} doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après ces médicaments
- Suppléments de calcium ou de fer : Triumeq^{MD} avec de la nourriture peut être pris en même temps que le calcium ou le fer. Triumeq^{MD} à jeun doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après le calcium ou le fer.

D'autres médicaments interagissent aussi avec Triumeq^{MD}, vous devez informer votre médecin de tous les produits de santé que vous prenez. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux qui disparaîtront ou peuvent être traités

Continuez le médicament

- Fatigue
- Difficulté à s'endormir
- Troubles de digestion : Diarrhée, nausées
- Maux de tête

Contactez votre médecin

Continuez le médicament

- Rash (rougeur sur la peau) seul
- Douleur ou fatigue musculaire

Consultez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin si vous remarquez les symptômes suivants ou tout symptôme d'inflammation ou d'infection :

- Température élevée (fièvre), rougeur, éruption cutanée ou enflure
- Douleurs articulaires ou musculaires
- Engourdissement ou faiblesse au niveau des mains et des pieds et qui se propage jusqu'au tronc
- Palpitations (douleur à la poitrine) ou accélération du rythme cardiaque



Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Suivi médical : Par des prises de sang régulières, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

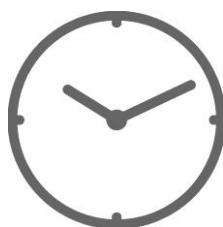
J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

S'il reste 4 heures ou moins avant l'heure prévue de la dose suivante :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.



Grossesse et allaitement

La prise de Triumeq^{MD} au moment de la conception ou pendant les 12 premières semaines de grossesse peut augmenter le risque d'apparition d'une anomalie du tube neural (type de malformation congénitale). Les femmes en âge de procréer devraient utiliser une méthode de contraception adéquate.

Discutez-en avec votre médecin.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Triumeq^{MD} à une température inférieure à 30°C (86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament dans son contenant original. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Triumeq^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____