



Comment ce médicament agit-il ?

Sustiva^{MD} est un antirétroviral, l'éfavirenz, qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH).

L'éfavirenz fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, une enzyme, et elle agit en inhibant cette enzyme. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi Sustiva^{MD}, lorsque pris fidèlement en association avec d'autres antirétroviraux, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Sustiva^{MD} doit être pris en association avec d'autres antirétroviraux.

Sustiva^{MD} → 1 comprimé **1 fois** par jour au coucher

Sustiva^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Cependant, évitez de prendre l'éfavirenz avec un repas riche en gras.

Il est important de prendre l'éfavirenz de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux recevoir Sustiva^{MD} avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués ou ne sont pas recommandés et ne doivent pas être pris avec Sustiva^{MD} :

- Midazolam ou triazolam pour soulager l'anxiété et les troubles du sommeil.
- Dérivés ergoliniques (dihydroergotamine, ergonovine, ergotamine, méthylergonovine) pour traiter la migraine.
- Pimozide pour traiter des problèmes de santé mentale.
- Glécaprévir/pibrentasvir, sofosbuvir/velpatasvir ou sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprévir pour traiter l'hépatite C.
- Produits naturels contenant du millepertuis (Hypericum perforatum) pour traiter la dépression.

Plusieurs autres médicaments ou produits interagissent ou pourraient interagir avec Sustiva^{MD}. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance, un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif. Une solution de rechange, des ajustements de doses ou un suivi plus étroit vous seront proposés si nécessaire.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaissent avec le temps ou peuvent être traités :

- Somnolence, étourdissements
- Troubles du sommeil
- Troubles de concentration
- Rêves bizarres
- « Gueule de bois » le matin

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Symptômes de dépression, pensées suicidaires
- Éruption cutanée seule

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

Éruption cutanée sévère avec ou sans :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez recevoir Sustiva^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Sustiva^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.



Mode de conservation

Conservez Sustiva^{MD} à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F).

Gardez ce médicament hors de portée et hors de vue des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____