



Comment ce médicament agit-il ?

Viramune^{MD} est un antirétroviral, la névirapine, qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immuno-déficience humaine (VIH).

La névirapine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, une enzyme, et elle agit en inhibant cette enzyme. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi Viramune^{MD}, lorsque pris fidèlement en association avec d'autres antirétroviraux, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Viramune^{MD} doit être pris en association avec d'autres antirétroviraux. Afin de réduire le risque d'éruption cutanée, la névirapine vous sera prescrite à 200 mg 1 fois par jour les 14 premiers jours. Si vous observez l'apparition de rougeurs sur la peau durant cette période, vous devrez attendre que les lésions soient disparues avant d'augmenter la dose. Ensuite, la dose sera augmentée à 400 mg par jour (voir votre posologie).

Viramune^{MD} → Du _____ au _____
1 comprimé **1 fois** par jour

Par la suite : 1 comprimé **2 fois** par jour
 2 comprimés **1 fois** par jour

La névirapine peut être prise **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre la névirapine de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer

le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux recevoir Viramune^{MD} avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués ou ne sont pas recommandés et ne doivent pas être pris avec Viramune^{MD} :

- Kétoconazole pour traiter certaines infections fongiques.
- Rifampicine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Éfavirenz, étravirine, rilpivirine, doravirine ou elvitégravir/cobicistat pour traiter le VIH.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Plusieurs autres médicaments ou produits pourraient interagir avec Viramune^{MD}. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance ou en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif. Une solution de rechange, des ajustements de doses ou un suivi plus étroit vous seront proposés si nécessaire.

- Contraceptifs oraux : La névirapine peut diminuer l'efficacité des contraceptifs oraux. Il est recommandé de prendre des mesures de protection supplémentaires comme le condom en latex.

Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaissent avec le temps ou peuvent être traités :

- Nausées, vomissements, douleur abdominale, diarrhée
- Maux de tête
- Fatigue

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Si vous êtes porteur de l'hépatite B ou C, vous courez un risque plus élevé de problèmes hépatiques.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Éruption cutanée seule
- Urine foncée, jaunissement de la peau ou de l'œil

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

Éruption cutanée sévère avec ou sans :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.



S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez recevoir Viramune^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Viramune^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Mode de conservation

Conservez Viramune^{MD} à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F). Évitez les endroits humides tels que la salle de bain.

Gardez ce médicament hors de portée et hors de vue des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____