



La **prophylaxie post-exposition**, ou **PPE**, est une méthode de prévention de la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) reposant sur l'utilisation rapide de médicaments antirétroviraux suite à une exposition avec un risque important de contracter le VIH.

### Comment ce médicament agit-il ?

Biktarvy<sup>MD</sup> résulte de l'association de trois médicaments: le bictégravir, l'emtricitabine et le ténofovir AF. Ils font parties de deux classes de médicaments : les inhibiteurs de la transcriptase inverse et les inhibiteurs de l'intégrase. Ces médicaments inhibent des enzymes dont le VIH a besoin pour se multiplier dans l'organisme.

Biktarvy<sup>MD</sup> est utilisé en thérapie le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans l'organisme et d'éviter ainsi une infection.

### Comment prendre ce médicament ?

**Biktarvy<sup>MD</sup>** → 1 comprimé **1 fois** par jour, soit toutes les 24 heures.

Biktarvy<sup>MD</sup> peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Biktarvy<sup>MD</sup> de façon régulière, à la même heure chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

À noter que si vous êtes porteur de l'hépatite B, il faut d'abord en discuter avec votre médecin pour effectuer un suivi approprié. L'arrêt de Biktarvy<sup>MD</sup> pourrait réactiver ou réveiller le virus de l'hépatite B ce qui pourrait endommager votre foie et nécessiter une hospitalisation.

### J'ai oublié de prendre une dose !

#### Si plus de 6 heures avant l'heure prévue :

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



#### Si 6 heures ou moins avant l'heure prévue :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire habituel.

**Ne doublez pas la dose.**

### Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Biktarvy<sup>MD</sup> est généralement bien toléré. Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains maux tels que nausées, maux de tête et fatigue

Ces effets indésirables tendent à disparaître après les premières semaines. Les maux de tête peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>).

Des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que des nausées/vomissements, des douleurs abdominales et de la diarrhée pourraient survenir. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre Biktarvy<sup>MD</sup> avec de la nourriture.

Si des effets indésirables se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin, une infirmière ou une diététiste afin de trouver des solutions visant à les gérer.

### Grossesse

Si vous êtes enceinte, si vous désirez l'être ou si vous allaitez, avisez-en votre médecin avant de prendre Biktarvy<sup>MD</sup>.

## Est-ce que je peux prendre Biktarvy<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués ou à éviter et ne doivent pas être pris avec Biktarvy<sup>MD</sup> :

- Dofétilide pour traiter des troubles cardiaques.
- Rifampicine ou rifabutine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénytoïne ou phénobarbital pour prévenir les convulsions.
- Enzalutamide pour traiter le cancer de la prostate.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Une solution de rechange, des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

Les médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate), les vitamines et les suppléments de calcium ou de fer peuvent diminuer l'absorption de Biktarvy<sup>MD</sup>. Ils peuvent être pris au moins 2 heures avant ou au moins 2 heures après Biktarvy<sup>MD</sup> ou prenez-les en même temps que Biktarvy<sup>MD</sup> avec de la nourriture.

D'autres médicaments ou produits pourraient aussi interagir avec Biktarvy<sup>MD</sup>. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance, un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Biktarvy<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Évitez également de sauter une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

## Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les trois mois suivant l'exposition

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
- Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme.

Et en tout temps : évitez de partager des seringues.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de Biktarvy<sup>MD</sup> en flacon à une température inférieure à 30°C (86°F) et en plaquette alvéolée entre 15 et 30°C (59 et 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin qu'ils puissent suivre étroitement votre état de santé.

