



## Comment ce médicament agit-il ?

Biktarvy<sup>MD</sup> est une association de trois antirétroviraux : le bictégravir, l'emtricitabine et le ténofovir AF. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

L'emtricitabine et le ténofovir AF font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme, la transcriptase inverse. Le bictégravir est un antirétroviral qui agit sur une autre enzyme appelée l'intégrase. Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi la combinaison de ces antirétroviraux, lorsque pris tous les jours et fidèlement, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

### I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

## Comment prendre ce médicament ?

Biktarvy<sup>MD</sup> → 1 comprimé **1 fois** par jour

Il peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Biktarvy<sup>MD</sup> de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation.

N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B, l'arrêt de Biktarvy<sup>MD</sup> peut aggraver l'hépatite.

## Est-ce que je peux prendre Biktarvy<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués et ne doivent pas être pris avec Biktarvy<sup>MD</sup> :

- Dofétilide pour traiter des troubles cardiaques.
- Rifampicine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Les médicaments suivants pourraient aussi interagir avec Biktarvy<sup>MD</sup> :

- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénytoïne ou phénobarbital pour prévenir les convulsions.
- Rifabutine ou rifapentine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

- Médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate) ou suppléments de calcium ou de fer peuvent diminuer l'absorption de Biktarvy<sup>MD</sup> : ils peuvent être pris au moins 2 heures avant ou au moins 2 heures après Biktarvy<sup>MD</sup> ou prenez-les en même temps que Biktarvy<sup>MD</sup> avec de la nourriture.

D'autres médicaments ou produits pourraient interagir avec Biktarvy<sup>MD</sup>. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Maux de tête
- Troubles de digestion : diarrhée, nausées
- Fatigue
- Difficulté à s'endormir
- Prise de poids

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommode ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Consultez rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Éruption cutanée seule

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

### Éruption cutanée sévère avec ou sans :

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



**Suivi médical :** Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

## J'ai oublié une dose !

### Si plus de 18 heures avant l'heure prévue :

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



### Si 18 heures ou moins avant l'heure prévue :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire habituel.

**Ne doublez pas la dose.**

## Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Biktarvy<sup>MD</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de Biktarvy<sup>MD</sup> en flacon à une température inférieure à 30°C (86°F) et en plaquette alvéolée entre 15 et 30°C (59 et 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Biktarvy<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_