



## Comment ce médicament agit-il ?

Dovato<sup>MD</sup> est une association de 2 antirétroviraux : le dolutégravir et la lamivudine. Ce sont des antirétroviraux qui agissent en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH).

La lamivudine fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant une enzyme, la transcriptase inverse. Le dolutégravir agit sur une autre enzyme appelée l'intégrase. Le virus a besoin de ces enzymes pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi la combinaison de ces antirétroviraux, lorsque pris tous les jours et fidèlement, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

### I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

## Comment prendre ce médicament ?

Dovato<sup>MD</sup> → 1 comprimé **1 fois** par jour

Il peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Dovato<sup>MD</sup> de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle

vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin. Surtout si vous êtes porteur de l'hépatite B, l'arrêt de Dovato<sup>MD</sup> peut aggraver l'hépatite.

## Est-ce que je peux prendre Dovato<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Les médicaments suivants sont contre-indiqués et ne doivent pas être pris avec Dovato<sup>MD</sup> :

- Dofétilide pour traiter des troubles cardiaques.
- Fampridine pour traiter la sclérose en plaques.

Les médicaments suivants pourraient aussi interagir avec Dovato<sup>MD</sup> :

- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénytoïne ou phénobarbital pour prévenir les convulsions.
- Rifampicine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Metformine pour traiter le diabète.
- Produits naturels contenant du millepertuis (*Hypericum perforatum*) pour traiter la dépression.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

- Médicaments contenant des cations polyvalents (antiacides, laxatifs, sucralfate) peuvent diminuer l'absorption de Dovato<sup>MD</sup> : Dovato<sup>MD</sup> doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après ces médicaments.
- Suppléments de calcium ou de fer : Dovato<sup>MD</sup> avec de la nourriture peut être pris avec le calcium ou le fer sans espacement de dose. Dovato<sup>MD</sup> à jeun doit être pris 2 heures avant ou 6 heures après le calcium ou le fer.

D'autres médicaments ou produits pourraient interagir avec Dovato<sup>MD</sup>. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaîtront avec le temps ou peuvent être traités :

- Maux de tête
- Troubles de digestion : diarrhée
- Difficulté à s'endormir, somnolence
- Anxiété
- Prise de poids

Avisez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommodent ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien :

- Éruption cutanée seule
- Urine foncée, selles pâles

Cessez le médicament et présentez-vous **IMMÉDIATEMENT** dans une clinique ou aux urgences

**Éruption cutanée sévère sans ou avec :**

- Fièvre
- Manque d'énergie (fatigue)
- Douleurs musculaires ou articulaires



**Suivi médical :** Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

## J'ai oublié une dose !

**Si plus de 4 heures avant l'heure prévue :**

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.



**Si 4 heures ou moins avant l'heure prévue :**

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire habituel.

**Ne doublez pas la dose.**

## Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Dovato<sup>MD</sup> et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés de Dovato<sup>MD</sup> à une température maximale de 30°C (86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Dovato<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_