



La **prophylaxie post-exposition**, ou **PPE**, est une méthode de prévention de la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) reposant sur l'utilisation rapide de médicaments antirétroviraux suite à une exposition avec un risque important de contracter le VIH.

Comment ce médicament agit-il ?

Truvada^{MD} ou sa formulation générique est composé du ténofovir DF et de l'emtricitabine. Ils font partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques et nucléotidiques de la transcriptase inverse. Ils agissent en inhibant la transcriptase inverse, une enzyme dont le VIH a besoin pour se multiplier dans l'organisme.

Truvada^{MD} est utilisé en association avec d'autres antirétroviraux le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans l'organisme et d'éviter ainsi une infection.

Comment prendre ce médicament ?

Truvada^{MD} → 1 comprimé **1 fois** par jour, soit toutes les 24 heures.

Truvada^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre Truvada^{MD} de façon régulière, à la même heure chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

À noter que si vous êtes porteur de l'hépatite B, il faut d'abord en discuter avec votre médecin pour effectuer un suivi approprié. L'arrêt de Truvada^{MD} pourrait réactiver ou réveiller le virus de l'hépatite B ce qui pourrait endommager votre foie et nécessiter une hospitalisation.

J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.

S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Truvada^{MD} est généralement bien toléré. Il se peut que vous ressentiez, au début de votre traitement, certains maux tels que nausées, maux de tête et fatigue

Ces effets indésirables tendent à disparaître après les premières semaines. Les maux de tête peuvent être soulagés par la prise d'acétaminophène (Tylenol^{MD}).

Des effets gastro-intestinaux (digestifs) tels que des nausées/vomissements, des douleurs abdominales et de la diarrhée pourraient survenir. Afin de diminuer ces effets, vous pouvez prendre Truvada^{MD} avec de la nourriture.

Si des effets indésirables se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin, une infirmière ou une diététiste afin de trouver des solutions visant à les gérer.

Grossesse

Truvada^{MD} est un antirétroviral sécuritaire lors de la grossesse.

Est-ce que je peux prendre Truvada^{MD} avec mes autres médicaments ?

Évitez de prendre des anti-inflammatoires (ex. : ibuprofène, naproxène) ou tout autre médicament toxique pour le rein en raison du risque possible pour vos reins.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance, un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Truvada^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Évitez également de sauter une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les trois mois suivant l'exposition

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
- Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme.

Et en tout temps : évitez de partager des seringues.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Truvada^{MD} dans un endroit sec à température ambiante entre 15 et 30°C (59 et 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin qu'ils puissent suivre étroitement votre état de santé.