



Comment ce médicament agit-il ?

Ziagen^{MD} est un antirétroviral, l'abacavir, qui agit en empêchant la multiplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Le test HLAB*5701 devrait être fait avant de commencer une thérapie contenant de l'abacavir.

L'abacavir fait partie d'une classe de médicaments appelée les inhibiteurs nucléosidiques de la transcriptase inverse, une enzyme, et il agit en inhibant cette enzyme. Le virus a besoin de cette enzyme pour se multiplier dans l'organisme. Ainsi Ziagen^{MD}, lorsque pris fidèlement en association avec d'autres antirétroviraux, maintient la charge virale indétectable et permet de rester en santé.

I = I

En présence d'une charge indétectable, vous ne risquez pas de transmettre le VIH. Indétectable = Intransmissible (I = I). Par contre, en présence d'une charge virale détectable, vous risquez toujours de transmettre le VIH, soit par contact sexuel ou par le sang. Vous devez donc prendre les précautions nécessaires (utilisation du condom en latex, de seringues propres, etc.).

Comment prendre ce médicament ?

Ziagen^{MD} doit être pris en association avec d'autres antirétroviraux.

Ziagen^{MD} → 1 comprimé **2 fois** par jour
ou

Ziagen^{MD} → 2 comprimés **1 fois** par jour

Votre médecin vous dira quelle posologie utiliser.

Ziagen^{MD} peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de prendre l'abacavir de façon régulière, aux mêmes heures chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible. L'observance au traitement permettra de prévenir l'apparition de résistance (capacité du virus à reconnaître et à déjouer le médicament) et par conséquent l'échec du traitement (perte de l'efficacité du traitement antirétroviral) qui se traduirait par une augmentation de la charge virale et une

diminution des cellules CD4 (cellules qui permettent à votre organisme de se défendre contre les infections).

Tout le monde peut être confronté, un jour ou l'autre, à un relâchement sur le plan de l'observance du traitement. La clé du succès demeure la motivation. N'hésitez pas à consulter l'équipe traitante afin qu'elle vous explique les bienfaits de la thérapie. Elle pourra également vous suggérer des outils qui vous aideront à observer votre traitement.

À moins d'une possibilité d'effets indésirables graves, n'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

Est-ce que je peux prendre Ziagen^{MD} avec mes autres médicaments ?

Ces médicaments pourraient interagir avec Ziagen^{MD} :

- Méthadone pour traiter la douleur et la dépendance aux drogues.
- Rétinoïdes pour traiter des affections de la peau.
- Riociguat pour traiter l'hypertension.

Vous devez en discuter avec votre médecin avant de les prendre. Des ajustements de doses ou un suivi pourront être suggérés si nécessaire.

Il est peu probable que l'abacavir interagisse avec d'autres médicaments.

Néanmoins, consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre de nouveaux médicaments avec ou sans ordonnance, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

J'ai oublié une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire prévu.

S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

Ne doublez pas la dose.



Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Effets normaux et habituellement légers qui disparaissent avec le temps ou peuvent être traités :

- Nausées, vomissements, diarrhée
- Perte d'appétit
- Manque d'énergie, fatigue
- Maux de tête

Avisiez votre médecin et votre pharmacien de tout effet indésirable qui vous incommoder ou de symptôme non mentionné dans le présent document ou aggravation d'un symptôme vous empêchant de vaquer à vos occupations quotidiennes. Ils pourront vous conseiller afin de les gérer.

Si vous arrêtez par vous-même l'abacavir en raison d'effets indésirables ou d'une maladie, consultez votre médecin avant de le reprendre. Le médecin s'assurera qu'il ne s'agissait pas de symptômes évoquant une réaction d'hypersensibilité.

Consulter rapidement votre médecin ou pharmacien : Acidose lactique (douleur à l'estomac avec nausées et vomissements, douleurs musculaires, grande fatigue ou faiblesse, rythme cardiaque rapide ou irrégulier).

Voyez **IMMÉDIATEMENT** votre médecin. Il peut devoir **arrêter définitivement** l'abacavir :

Éruption cutanée seule ou avec des symptômes dans au moins 2 des groupes suivants :

- Fièvre
- Nausées, vomissements, diarrhée, douleurs abdominales
- Grande fatigue, malaise général
- Mal de gorge, essoufflement, toux
- Douleurs musculaires ou articulaires

Ne jamais le reprendre par la suite, ni aucun autre médicament contenant de l'abacavir.



Suivi médical : Par des prises de sang régulières et autres tests si nécessaire, votre médecin surveillera les effets du médicament sur votre système.

Grossesse et allaitement

Discutez-en avec votre médecin si vous voulez prendre Ziagen^{MD} et que vous êtes enceinte ou désirez l'être.

Le virus peut être transmis par le lait maternel. L'allaitement n'est donc pas recommandé chez la femme infectée par le VIH.

Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Ziagen^{MD} ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Cependant, évitez de « sauter » une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable (sociale) et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre état de santé.

Mode de conservation

Conservez les comprimés de Ziagen^{MD} à une température ambiante de 15 à 30°C (59 à 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants

Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe traitante; ils pourront ainsi suivre étroitement votre état de santé.

Si vous avez des questions à propos de vos médicaments ou si vous désirez de l'aide afin de planifier la prise de vos médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien qui connaît bien votre médication.

Personne ressource : _____

Téléphone : _____