



La **prophylaxie post-exposition**, ou **PPE**, est une méthode de prévention de la transmission du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) reposant sur l'utilisation rapide de médicaments antirétroviraux suite à une exposition avec un risque important de contracter le VIH.

### Comment ce médicament agit-il ?

Isentress HD<sup>MD</sup> est le nom commercial du raltégravir, un antirétroviral qui agit en empêchant la multiplication du VIH. Il fait partie d'une classe de médicaments appelés inhibiteurs de l'intégrase. Ce médicament inhibe une enzyme dont le VIH a besoin pour se multiplier dans l'organisme.

Isentress HD<sup>MD</sup>, accompagné d'autres antirétroviraux, est utilisé le plus rapidement possible après une exposition au VIH afin d'empêcher le virus de se propager dans votre organisme et d'éviter ainsi une infection.

### Comment prendre ce médicament ?

Isentress HD<sup>MD</sup> → 2 comprimés **1 fois** par jour, soit toutes les 24 heures.

Isentress HD<sup>MD</sup> peut être pris **avec ou sans nourriture**.

Il est important de le prendre de façon régulière, à la même heure chaque jour, et de respecter l'horaire établi le plus fidèlement possible.

N'arrêtez jamais votre traitement sans d'abord en parler à votre médecin.

### J'ai oublié de prendre une dose !

Prenez la dose oubliée dès que possible et ensuite poursuivez votre traitement selon l'horaire habituel.

**S'il est presque temps de prendre votre prochaine dose :**

Laissez tomber la dose manquée et continuez selon l'horaire prévu.

**Ne doublez pas la dose.**



### Quels sont les effets indésirables de ce médicament ?

Isentress HD<sup>MD</sup> est généralement bien toléré.

Les effets indésirables qui peuvent être observés chez certaines personnes sont des maux de tête, de la douleur musculaire, de la fatigue et, parfois, des troubles digestifs.

Si des effets indésirables se manifestent et persistent, consultez votre pharmacien, votre médecin, une infirmière ou une diététiste afin de trouver des solutions visant à les gérer.

### Grossesse

Isentress HD<sup>MD</sup> ne devrait pas être administré durant la grossesse car on ne sait pas s'il produit des niveaux sanguins suffisants pendant 24 heures à chaque jour, en cas de grossesse.

## Est-ce que je peux prendre Isentress HD<sup>MD</sup> avec mes autres médicaments ?

Il n'est pas recommandé de prendre des antiacides contenant de l'aluminium, du magnésium et/ou du carbonate de calcium (Maalox<sup>MD</sup>, Gaviscon<sup>MD</sup>) avec Isentress HD<sup>MD</sup>.

Préférez plutôt un anti-H2 comme la ranitidine (Zantac<sup>MD</sup>) ou un inhibiteur de la pompe à protons tel que l'oméprazole (Losec<sup>MD</sup>), sous ordonnance médicale.

Les médicaments suivants ne doivent pas être pris avec Isentress HD<sup>MD</sup>:

- Rifampicine pour traiter certaines infections bactériennes comme la tuberculose.
- Carbamazépine, oxcarbazépine, phénytoïne ou phénobarbital pour prévenir les convulsions.
- Produits naturels contenant du millepertuis (Hypericum perforatum) pour traiter la dépression.

Les médicaments suivants pourraient interagir avec Isentress HD<sup>MD</sup>:

- Suppléments de calcium, de fer ou de magnésium ou certaines multivitamines en contenant.

Évitez de les prendre ou suivez les conseils de votre médecin ou votre pharmacien.

D'autres médicaments ou produits pourraient aussi interagir avec Isentress HD<sup>MD</sup>. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament sur ordonnance, un médicament en vente libre, un produit naturel ou même une drogue à usage récréatif.

## Est-ce que je peux prendre de l'alcool avec Isentress HD<sup>MD</sup> ?

Évitez la consommation excessive ou régulière de boissons alcoolisées (bière, vin et spiritueux) qui peut augmenter le risque d'hépatite (inflammation du foie) ou interagir avec certains de vos médicaments.

Évitez également de sauter une dose de médicament parce que vous désirez prendre une boisson alcoolisée. À moins d'avis contraire de votre médecin, une consommation raisonnable et occasionnelle d'alcool ne devrait pas nuire à votre traitement.

## Afin d'éviter la transmission de l'infection dans les trois mois suivant l'exposition

- Éviter tout rapport sexuel ou utiliser des condoms;
- Éviter la grossesse, s'abstenir d'allaiter, de donner du sang, du plasma, des organes, des tissus ou du sperme.

Et en tout temps : évitez de partager des seringues.

## Mode de conservation

Conservez les comprimés d'Isentress HD<sup>MD</sup> dans un endroit sec à température ambiante entre 15 et 30°C (59 et 86°F).

Gardez ce médicament dans un contenant qui ferme bien. Tenez hors de portée et hors de vue des enfants.

## Conseils généraux

Soyez fidèle à vos rendez-vous avec le médecin et l'équipe soignante afin qu'ils puissent suivre étroitement votre état de santé.